



Меню на 27 ноября 2024 г.

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей В гр.		Пищевые вещества В граммах			Энерг етичес кая ценнос ть (калор ийнос ть)
	от 1,5 до 3 х лет	от 3-х до 7-и лет	Белки	Жиры	Углево ды	
<u>Завтрак</u>						
Молочный вермишелевый суп	150	200	8,0	1,0	74,0	340,0
Хлеб пшеничный	20	30	2.3	3.0	-	37.1
с маслом	9	10	23	29	-	360
Чай с сахаром	180	200	0,06	-	15,18	60,6
<u>Второй завтрак</u>						
Сок	100	100	0,2	-	28,2	75
<u>Обед</u>						
Салат из свежих овощей	40	60	2,0	7,0	12,2	123
Суп гороховый на к/б	180	200	6,0	7,6	2,47	164,8
Плов	180	230	4,2	1,1	20,6	103,6
Хлеб пшеничный	20	30	3.3	1.3	23.0	112
Хлеб ржаной	30	40	3.12	0.72	26.7	128
Компот из сухофруктов	180	200	0.54	-	27.8	107.7
<u>Полдник</u>						
Фрукты	100	100	20	5,1	4	141,9
<u>Ужин</u>						
Винегрет, яйцо	150	200	21,4	10,5	34,0	325,0
Кисель	180	200	-	-	18,0	60,0